

Круглый стол «Актуальные вопросы персонального тренинга в фитнесе» 25 февраля 2015 года.

Опубликовано Zazhmitskiy.AE в Пнд, 02/03/2015 - 15:21

- [Fitness-Aerobics](#) [1]
- [Scientific Conference](#) [2]



[3]

Проблема с просмотром видео?
youtube.com [4]

ПРОГРАММА

КРУГЛОГО СТОЛА

«АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ПЕРСОНАЛЬНОГО ТРЕНИНГА В ФИТНЕСЕ»

11.00 : 12.00 – Регистрация участников.

12.00 – Открытие Круглого стола.

Приветственное слово проректора по НИР Передельского Алексея Анатольевича.

Ведущий круглого стола – кандидат биологических наук, заведующий лабораторией «Спортивной нутрицевтики и немедикаментозных технологий» НИИ Спортивной медицины РГУФКСМиТ, менеджер по обучению и развитию персонала Кимберли Лэнд А.Б. Мирошников.

Эксперты:

Р.С. Хисьямов - Эксперт Российского Международного Олимпийского Университета, член Международной Ассоциации Спортивных Наук (ISSA).

М.Б. Дьяконов - Вице-президент Всемирной федерации фитнеса (WFF), Всемирной федерации бодибилдинга (WBBF), чемпион мира и обладатель ряда других титулов в фитнесе (WFF-WBBF, IBFA, NAC), основатель программы «World Champions».



С.А. Топорин - Управляющий ФК "OLYMP-Железнодорожный" МС по пауэрлифтингу, МСМК по армлифтингу.

Е.А. Шаповалов - исполнительный директор Национального Университета Фитнеса, директор компании «Фитнес стандарт», «Мастер-тренер» сетей Reebok, OlympicStar, X-fit, ALEXfitness.

С.В. Мартынов - «Элит-тренер» Кимберли Лэнд, победитель ежегодной национальной премии «Onfit Awards 2014» в номинациях «Лучший тренер» и «Лучшая инновационная тренировка», МСМК по шорт-треку.

Н.Д. Соколов - «Мастер-тренер» Дон Спорт (Алые Паруса), призер Всероссийской конференции «Наука для фитнеса-2014», МСМК по силовому троеборью.

К.А. Павлецов - «Мастер-тренер» Кимберли Лэнд, призер ежегодной национальной премии «Onfit Awards 2014» в номинациях «Лучший тренер», преподаватель дисциплины «Тренажерный зал» в Колледже фитнеса и бодибилдинга им. Б. Вейдера, МСМК по жиму лежа.

В.В. Волков - ведущий сотрудник лаборатории спортивной медицины и физиологии «Гераклион», победитель Всероссийской конференции «Наука для фитнеса-2013», призер Всероссийской конференции «Наука для фитнеса-2014», призер научно-практической конференции «Молодые ученые спортивной науки-2014», МС по тяжелой атлетике.

М.С. Хамидулин - менеджер тренажерных залов Кимберли Лэнд, преподаватель дисциплины «Тренажерный зал» в Колледже фитнеса и бодибилдинга им. Б. Вейдера.

Е.Н. Чирков - «Элит-тренер» WorldClass, МС по жиму лежа, призер Всероссийской конференции «Наука для фитнеса-2014»

А.Г. Антонов - Фитнес директор «NICEFitness», «Элит-тренер» «NICEFitness», эксперт фитнес нутрициологии.

В.С. Лапин - преподаватель-эксперт Национального Университета Фитнеса, фитнес-директор сети «Твой Фитнес».

В.В. Волковой - Фитнес директор Luxury Fitness (г. Самара), призер Всероссийской конференции "Наука для фитнеса-2014», персональный тренер категории «Мастер+».

В.А. Грязнов - независимый фитнес-эксперт, руководитель консалтинговых фитнес-проектов, лектор российских и международных конвенций и бизнес-форумов индустрии фитнеса, преподаватель International Fitness Education.

С.А. Привалов - преподаватель-эксперт Национального Университета Фитнеса, сертифицированный тренер международного уровня Nautilus (Nautilusinstructor, ExpressWay, Strongback), TRX (STC, SportMedicine), PolestarPilates (Principalsofmovement), CrossFit (Croosfitlevel1 trainer).

Ю.В. Попова - Нутриционист-диетолог ФЦ «WorldGym», член международной Ассоциации Спортивных Наук (ISSA), член национальной Ассоциации Диетологов и Нутрициологов.

Е.В. Симакова - фитнес директор сети «X-Fit» (Марьино), фитнес эксперт.

А.О. Козлов - сертифицированный тренер международного уровня (WFF WBBF), фитнес тренер клуба HardCandyFitness, тренер года по версии журнала FitnessReport, победитель Всероссийского конкурса «OnfitAwards», «Мастер-тренер» подвешного тренинга «VariosSling», тренер программ OUTDOOR, МС по триатлону.

С.А. Федотов - Фитнес - менеджер сети клубов "Единоборства и фитнес" (Н. Новгород), педагог по специальности "Физическая культура и спорт", инструктор по "Лечебной



физкультуре и массажу".

Доклады:

«Силовая тренировка для коррекции жировой ткани, паралогизм или коммерческий трюк обучающих школ фитнеса» — А.Б. Мирошников, к.б.н., заведующий лабораторией «Спортивной нутрицевтики и немедикаментозных технологий» НИИ Спортивной медицины РГУФКСМиТ, сертифицированный тренер международного уровня ISSA(USA).

«Что первичнее, аэробная или силовая работа» — А.Г. Антонов — Фитнес-директор Nice Fitness, Элит-тренер Nice Fitness, эксперт фитнес-нутрициологии.

«Маркеры перетренированности в фитнесе» — Н.Д. Соколов — Мастер-тренер «Дон-Спорт» (Алые Паруса), призер Всероссийской конференции «Наука для фитнеса 2014», МСМК по силовому троеборью.

«Путь к широкой спине лежит в обход широчайших мышц!» — В.С. Лапин — преподаватель-эксперт Национального Университета Фитнеса, фитнес-директор сети «Твой Фитнес».

«Тренировки с индивидуальными ортопедическими стельками — это то, что нужно каждому человеку для улучшения здоровья и спортивных результатов!» — В.В. Волковой — Фитнес-директор Luxury Fitness (г. Самара), призер Всероссийской конференции «Наука для фитнеса 2014», персональный тренер категории «Мастер+».

"Эффективность и многозадачность тренировок как конкурентное преимущество тренера" - Е.Н. Чирков - «Элит-тренер» WorldClass, МС по жиму лежа, призер Всероссийской конференции «Наука для фитнеса-2014»

«Кабинет фитнес тестирования это комната Гагтунгра или Гоибниу?» - К.А. Павлецов - «Мастер-тренер» Кимберли Лэнд, призер ежегодной национальной премии «Onfit Awards 2014» в номинациях «Лучший тренер», преподаватель дисциплины «Тренажерный зал» в Колледже фитнеса и бодибилдинга им. Б. Вейдера, МСМК по жиму лежа.